



ИПКарпачев
МЕНЮ
 Летнего пришкольного лагеря ИВБОУСДМ № 6 г.Ставрополя
 « 6 » июля 2022г.
 Кол-во детей 140 человек

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование Блюда	Выход блюда	Цена без наценки	Цена с наценк	ККАЛ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	73	Икра кабачковая из свежих овощей	100			133,8	2,73	7,19	14,50
	гор.блюдо	211/2015	Омлет с сыром	200			463,3	23,90	39,20	3,40
	3 блюдо	377/2015	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7			60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	50			116,90	3,95	0,50	24,15
	итого			572			774,00	30,65	46,91	57,05
Обед	закуска	71/2015	Овощи натуральные Огурцы свежие	80			5,00	0,40	0,05	0,85
	1блюдо	113/2015	Суп-лапша домашняя	250			963,50	32,99	15,26	148,09
	2блюдо	290/2015	Птица тушенная в соусе сметанном	100/75			219,60	13,17	15,27	7,33
	гарнир	302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	200			295,00	8,42	6,00	51,80
	3 блюдо	338/2015	Компот из свежих плодов	200			114,00	0,16	0,16	27,88
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50			116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	50			129,00	4,25	1,65	21,25
	итого			1005			2006,40	67,04	41,1	313,08
Полдник	напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке				83,40	0,10	0,20	19,60
	фрукты	342	Фрукты свежие Яблоко				94,00	0,8	0,8	19,6
	Мучные изделия	ПР	Кондитерские изделия (зефир)				244,50	0,60	0,10	59,85
	итого						421,90	1,5	1,1	99,05
ИТОГО						3202,30	99,19	89,11	469,18	

Без наценки
 Наценка 25%
 ВСЕГО

Зав.производством ИПКарпачев В.Б.
 Начальник лагеря Михайлов М.В.
 Экономист по ценам ИПКарпачев В.Б.

